

Een nieuw Houtens initiatief voor sport en bewegen

Bijeenkomst Sport en Jongeren

d.d. 25 maart 2015

Verslag

Aanwezig:

Marjan van Denderen, Handbal Houten
Norbert Herremans, Handbal Houten
Ed Achterberg, HC Houten
Arnoud Knopper, Van Houten & Co
Maurice Thijssen, Van Houten & Co
Luc Holleman, Gemeente Houten
Claudia van Mechelen, Sportpunt Houten
Will Mossink, Platform Sport Houten (verslag)

Verhinderd:

Ronald Koekoek, Taurus
Willy Lageveen, Van Houten & Co
Peter van der Wens, Platform Sport Houten

1. Doelstelling en doelgroep

Tijdens de inspiratiebijeenkomst van 29 januari 2015 werden de sportverenigingen aangespoord om naast bestaand aanbod en doelgroepen verder te verkennen welke doelgroepen nu niet bereikt worden en of het zinvol is hiervoor aanbod te ontwikkelen. Het betrekken van andere doelgroepen bij je vereniging kan nieuwe kansen bieden, bijvoorbeeld doordat in deze doelgroep vrijwilligers zitten, die je anders moeilijk vindt of doordat de accommodatie en de middelen zo gebruikt worden op een tijdstip dat anders onbenut blijft.

2. Aanpak

Hiervoor is vanuit Platform Sport Houten een nieuw initiatief gestart. Dit initiatief gaat over het bereiken van personen in Houten die niet of nauwelijks sporten en dus ook niet of nauwelijks door de sportverenigingen bereikt worden.

Vanwege de te verwachten verschillen in benadering is alleen een grof onderscheid gemaakt tussen ouderen enerzijds en jongeren anderzijds.

Centraal staat het in kaart brengen wat er voor deze doelgroepen is, wat er niet is en hoe het bereik van de doelgroepen is. De verdere afbakening van deze doelgroepen wordt niet zozeer door leeftijd bepaald, maar veel meer door wat verklaringen zijn voor hun geringere sport (en bewegen).

Voor sportverenigingen kunnen verklaringen met name gezocht worden in:

- a. De aard van het sportaanbod, sluit niet aan bij wensen en mogelijkheden
- b. De sportvereniging bereikt de doelgroep niet of onvoldoende met haar aanbod.

3. Jongeren in Houten

Maurice Thijssen en Arnoud Knopper, beiden jongerenwerker bij Van Houten & Co, zijn aanwezig om inzicht te geven in wat zij bij jongeren zoal tegenkomen en om daarin samenwerking te zoeken met de sportverenigingen.

3.1. Sportinstuif in de Wijk

De ervaringen van Maurice en Arnoud betreffen vooral de jongeren die zij bereiken met een sportinstuif, die zij elke woensdagmiddag in een gymzaal in de wijk organiseren (o.a. bij Klavertje 4). Deelnemers voor de Sportinstuif worden geworven via schoolcontacten en mond op mond reclame van de deelnemers.

De sportinstuif wordt wekelijks door ca. 20 jongeren bezocht, voornamelijk uit groep 7 en 8. Zeker $\frac{3}{4}$ van deze jongeren sport *niet* bij een vereniging. Dat is opmerkelijk, omdat het merendeel van de deelnemers aan de Jeugdsportpas *juist wél* al een andere sport uitoefent. Eenmaal deelnemer aan de sportinstuif blijven de jongeren komen en vormen zij al snel een groep die langere tijd samen blijft sporten. De jongeren vinden sporten leuk, maar hebben geen ideeën over gaan sporten bij sportverenigingen. Dat past niet bij de manier waarop deze jongeren in deze leeftijdscategorie de week doorbrengen (vaak zonder agenda) en bij de betrokkenheid van hun ouders om daarbij te begeleiden. Maurice en Arnoud zien, dat ze deze jongeren op deze manier ook iets bijbrengen over omgangsvormen en discipline.

Financiële beperkingen

Financiën vormen niet hoofdzakelijk een belemmering. Als het ter sprake komt, dan wordt voor ondersteuning verwezen naar Jeugdsportfonds en U-pas. In Noordoost Houten, waar de sportinstuif het meest intensief is, valt wel het aantal kinderen met een vluchtelingen achtergrond op.

Sportvoorkeuren

Als je deze jongeren met sporten hun gang laat gaan, dan wordt er vooral gevoetbald. Maurice en Arnoud stimuleren, dat er zoveel mogelijk verschillende sporten aan bod kunnen komen. De deelnemers kunnen bijvoorbeeld zelf aangeven welke sport de volgende keer wordt gekozen. De deelnemers vinden het ook wel leuk om geregeld andere dingen te doen.

Aansluiting op sportverenigingen

Ter sprake komt de vraag of en hoe sportverenigingen op deze instuif aan kunnen sluiten. Enerzijds lijkt er voor deze jongeren wat betreft sport en bewegen geen probleem te zijn, maar anderzijds kan ook nog wel wat gewonnen worden als ook deze jongeren vanaf de instuif door zouden kunnen stromen naar de sportverenigingen.

Mits daar overdags voldoende vrijwilligers voor zijn kunnen sportverenigingen tijdens deze instuif ook goed **eigen clinics aanbieden**. Na kennismaken met een aantal clinics zou het voor een aantal jongeren aantrekkelijk kunnen zijn als ze vervolgens ook eens bij de sportvereniging zelf uitgenodigd worden. De vraag lijkt vooral of deze jongeren hiervoor zij uit hun “comfortzone” willen komen. Arnoud en Maurice zien daarin wel een rol voor hen als jongerenwerken. Ook is het daarvoor de eerste keer wel nodig om bijv. **met ze mee te fietsen**.

Instroomproblemen

Hoewel dit per sport verschillend zal liggen is het over het algemeen geen probleem, dat deze jongeren op wat oudere leeftijd (11-12 jaar) instromen. Soms is het op latere leeftijd moeilijk om een sport goed aan te leren (bijv. Handbal), maar vaak zijn de teams divers en op verschillende niveaus.

Een ander attentiepunt betreft de match van deze jongeren met andere teamleden. Sluit dit altijd goed/voldoende aan? Ook hierbij kunnen Maurice en Arnoud **begeleiding bieden**. Een alternatief zou zijn, dat sportverenigingen **wel faciliteiten aanbieden, maar niet werken aan deelname aan dezelfde sport** (vgl. Funkey bij HC Houten).

3.2. Sportdeelname jongere kinderen

Geconstateerd wordt, dat met de sportinstuif vooral de wat oudere jongeren (11, 12 jaar) bereikt worden. Voor het stimuleren van sportdeelname en voor toeleiding naar sportverenigingen is het echter veel aantrekkelijker om zich op jongere kinderen te richten. De vraag rijst daarmee wat we van deze doelgroep van nog jongere kinderen weten. Opgemerkt wordt, dat we deze bijvoorbeeld wel allemaal uitnodigen om aan de clinics van de Jeugdsportpas mee te doen. Sinds enkele jaren is de doelgroep hiervoor zelfs bewust uitgebreid naar jongere kinderen (nu ook groep 3 en 4).

Vanuit hun contacten bij de scholen kennen Maurice en Arnoud wel enkele kinderen die bijzondere aandacht vragen, maar zij hebben er geen inzicht in hoe in het algemeen de sportdeelname van jongeren verloopt. Ook vanuit de Jeugdsportpas is dit nog maar beperkt gevolgd. Met de nieuwe digitale inschrijfmethode komt hier nu geleidelijk meer inzicht in. Dit lijkt een punt om eens **met de scholen te bespreken: Hebben leerkrachten zicht op sportkeuze en sportdeelname van hun leerlingen en hebben zij een rol/functie bij het stimuleren van sportdeelname?**

Overigens zou ter kennismaking ook de **sportinstuif in het sportaanbod van de Jeugdsportpas** opgenomen kunnen worden.

3.3. Oudere jongeren

Ook het afhaken van jongeren op oudere leeftijd komt ter sprake. Een trainer Van VV 'T Goy heeft dit voor zijn studie onderzocht en concludeert onder meer, dat slaagkansen voor ledenbehoud vooral te vinden zijn bij:

- a. **Minder prestatiegerichte sportbeoefening**
- b. **Gezellige sfeer om het team heen.**

De scriptie waarin hierover meer te vinden is zal onderling verspreid worden. Ook de Hockeybond gaat dit onderwerp dit jaar verder onderzoeken.

Mede naar aanleiding hiervan merken Maurice en Arnoud erop, dat zij sportverenigingen kunnen ondersteunen als er problemen binnen teams ontstaan waarbij "probleemkinderen" betrokken zijn. Dit kan bijvoorbeeld ook een **adviesgesprek** met een vertrouwenspersoon inhouden. Zij bieden een **presentatie aan de trainers** aan om hen hierover te informeren. Het lijkt zinvol dit aanbod **onder de sportverenigingen bekend te maken** (via Platform Sport Houten).

4. Raakvlakken vergroten

Uit de bespreking wordt wel duidelijk, dat het bij het stimuleren van sportdeelname vooral gaat om het creëren van voldoende raakvlakken, waar sport en jongeren goed met elkaar kennis kunnen maken. Aanknopingspunten voor verdere uitwerking kwamen hierbij ter sprake (staan in dit verslag in **bold** aangegeven).

In dit verband wordt ook de **Sportdemodag** genoemd, die enkele jaren geleden op initiatief van de Rotary en met steun van Intersports op het Kruisboog complex (o.a. bij FC Delta Sports en in de sporthal) georganiseerd werd. Door op één dag een veelzijdige sportaanbod te demonstreren bood deze sportdag veel kinderen de mogelijkheid om kennis te maken met een sport die echt bij hen zou kunnen passen. Zeker als dit met name aangeboden wordt voor groep 3 en 4 zou dit zeer effectief kunnen zijn.

Nu **Sportfonds Houten** bestaat zou overwogen kunnen worden voor de organisatie hiervan een **subsidie aanvraag** te doen.

Will Mossink